

De Regel van Augustinus



Gemeenschappen van zusters en broeders herkennen zich in de Regel van Augustinus. Heeft zijn Regel ook iets voor ons? Lees en denk met ons mee in de volgende nummers van Stad Gods.

Commentaar op de Regel van Augustinus

Jongeren en de Regel van Augustinus

San Gimignano in Toscane is een schilderachtig stadje met zijn mooie torens. Veel mensen vinden in de Augustijnenkerk ook de fresco's van Benozzo Gozzoli over het leven van Augustinus. In het klooster ernaast woont een kleine internationale groep Augustijnen, die het huis maken tot een zeer gastvrij huis. Vanaf 2002 gaat er om de twee jaar een groep jongeren uit de Parochie Lindenholt in Nijmegen naar dit klooster, om er twee weken te helpen bij het onderhoud van huis en tuin. Elke keer opnieuw is dit een belevens, een verrijking, het versterkt hen als groep. Dit jaar hebben ze enkele bezinningsgesprekken gehouden over wat het betekent groep te zijn,

met als uitgangspunt Augustinus' Regel voor de Gemeenschap. Lees hier hoe zij erop terugkijken:

Wim Sleddens o.s.a.

In liefde leven

De regel van Augustinus stond afgelopen San Gimignano centraal tijdens de momenten van reflectie. We hebben niet alleen gekeken naar de inhoud van de regel, maar voornamelijk naar wat we van de regel kunnen meenemen in ons dagelijks leven in Nederland. Het klooster in San Gimignano biedt ons de mogelijkheid om in eenvoud te leven. Het leven daar bestaat uit samen werken, eten, ontspannen en bidden. De dagelijkse structuur geeft je houvast en rust. In alle activiteiten ontstaat daardoor ruimte om na te denken over het leven in het alge-

De Regel van Augustinus

meen en je persoonlijke leven. Terug in Nederland hebben wij stilgestaan bij de inzichten die wij tijdens de reis naar San Gimignano hebben opgedaan.

Gelijkwaardigheid...

Allereerst zijn we ons bewust geworden van het belang van gelijkwaardigheid. De Regel vertelt ons dat we allemaal onze eigen behoeftes hebben en dat niet iedereen evenveel aankan. Binnen onze groep was er daarom sprake van een verdeling tussen licht en zwaar werk. De lichamelijk sterkere mensen werden bij andere klussen ingezet, zoals sjouwen, schuren en ploegen. Bij de maaltijd zag je vervolgens dat zij ook meer voedingsstoffen nodig hadden. Het belangrijkste daarbij is dat er geen sprake is van afgunst binnen de groep. Zij die hard werken doen dat uit liefde en weten dat zij dat aankunnen, maar ze weten ook dat de anderen eveneens nuttig werk verrichten. De werkverdeling resulteert niet in een hiërarchie, maar geeft iedereen een eigen plaats.

Augustinus zegt in zijn Regel dat je moet handelen uit liefde voor de mens, maar met afkeer van zijn fouten. Dit is een tweede inzicht dat we hebben verkregen gedurende de reis. Groepen of gemeenschappen bestaan altijd uit verschillende individuen. Binnen een groep is niet iedereen gelijk, maar wel gelijkwaardig. Ieder zet zijn of haar

eigen talenten, kracht en wijsheid in ten dienste van de groep of gemeenschap. Dit kan alleen bereikt worden wanneer mensen elkaar niet veroordelen. Dat wil niet zeggen dat er nooit onenigheid is, maar het betekent wel dat ieder elkaar in zijn waarde laat. God woont immers in ieder van ons.

...biedt ruimte voor persoonlijke groei

Door te leven volgens deze inzichten ontstaat er voor iedereen een eigen plaats. Deze plaats hoeft je niet te bevechten, want ze is door God aan je toevertrouwd. Het is de plaats waar jouw talenten tot hun recht komen en waar je kunt zijn wie je werkelijk bent. Dat maakt je dankbaar en schept ruimte voor de liefde. Deze liefde is scheppend. De liefde maakt dat wij één van hart en één van ziel worden op weg naar God. Het eenvoudige leven in San Gimignano bood ons de ruimte om ons geestelijk te ontwikkelen. Want hoewel bovenstaande principes eigenlijk heel gecompliceerd zijn, kwamen ze daar vanzelf boven en boden ons de mogelijkheid om geestelijk rijker te worden. Het is nu aan ons om deze rijkdom uit te dragen buiten de kloostermuren. De wereld is vol van liefde, dankbaarheid en vergeving. Als wij in ons persoonlijk leven juist dat accentueren dan kunnen we als groep verder groeien en in liefde samen leven.